



XL JORNADAS CULTURALES

Mayo/Junio 2024

PROGRAMA

“AL ALBA”:

HACIENDO BARRIO A TRAVÉS DE LA CULTURA

JUEVES, 23 DE MAYO

18.00 h. TEATRO PREVIO JORNADAS CULTURALES: “MONÓLOGOS DELLA”

Como aperitivo de nuestra XL edición de nuestras Jornadas Culturales, os presentamos una pequeña obra de teatro en forma de monólogo protagonizada por María Imperio, chilena de nacimiento y gestor cultural.

Monólogos della, es un monólogo cómico que presenta a una mujer trabajadora que sueña con ser artista.

El personaje va representando a varios personajes como la Caperucita roja en la actualidad.

La obra pone en evidencia el sentir de una mujer humilde pero con gran fuerza interior que tiene sueños e ideales. TEMAS: Autoimagen, sumisión, empoderamiento, amor propio.

Imperio Robles Pávez es actriz gestora cultural chilena.

Actualmente cursa máster en Gestión Cultural en la Universidad Complutense de Madrid.



VIERNES, 24 DE MAYO

18.45 h. **PRESENTACIÓN DE LAS XL
JORNADAS CULTURALES "AL ALBA"**

Breve presentación de esta semana tan especial para nosotras y nosotros. Para esta 40ª edición queremos hacer hincapié en los valores que hemos querido impregnar en nuestro barrio, en nuestra Comunidad. Recordar que la Cultura es un proceso de crecimiento humano que nos ayuda a trabajar para que este mundo sea más justo y solidario.

19.00 h. **CONCIERTO DE LA CHARANGA "LA
SONORA REFRESCANTE"**

La charanga «LA SONORA REFRESCANTE» (et: sonora,ae frisch) es ese animal musical que se desenvuelve principalmente en la calle y cuyo sonido característico es el pasacalles. Su finalidad es la de divertir, divertirse y pasarlo bien. La Sonora dio sus primeros pasos a mediados de los 80 para cubrir el hueco musical dentro de la estructura de nuestra incipiente asociación.



La actual charanga está compuesta por unos 22 charangueros repartidos entre las diferentes cuerdas: Clarinetes, Saxos altos, Saxos tenores, Trompetas, Trombones e instrumentos de percusión. Los ensayos se realizan en el sótano los lunes de 20.30h. a 22.00h. y son dirigidos por Óscar de la Osa. Si quieres aprender algo de música y formar parte de este animal musical, pásate los lunes por la Asociación.

20.00 h. **GRUPO DE GIMNASIA TERAPÉUTICA**



El gran grupo de gimnasia de mantenimiento o terapéutica, lleva funcionando 16 años y continúa dirigido por Pilar González.

En la actividad movemos los miembros superiores e inferiores, dándoles tonicidad y elasticidad.

Los días de clase de este grupo son martes y miércoles por la tarde.

SÁBADO, 25 DE MAYO

18.30 h. EXHIBICIÓN DEL GRUPO DE AERÓBIC MATINAL

Nuestra actividad de Aerobic Matinal lleva cerca de 20 años trabajando en la asociación y está dirigido actualmente por Rosa.

Somos un gran grupo unidas por nuestras ganas de movernos, por ello hacemos un tipo de aeróbic muy dinámico, divertido y adaptado a nuestra edad, aunque lo más importante es la compañía, la música, la participación...



19.30 h. SESIÓN DE BAILE A CARGO DE NUESTROS GRUPOS DE BAILES DE SALÓN



El baile en general ofrece numerosas ventajas tanto físicas como mentales y emocionales. Aquí están algunas de las principales ventajas del baile: Mejora la condición física, quema calorías, Mejora la postura, la alineación corporal, aumenta la fuerza y el tono muscular, incrementa la flexibilidad, mejora el equilibrio y la coordinación, reduce el

estrés y mejora el estado de ánimo, estimula la memoria y la función cognitiva, fomenta la creatividad y la expresión personal y, lo que es más importante: promueve la socialización y el trabajo en equipo. El baile es una excelente forma de hacer nuevos amigos.

El colectivo de Bailes de Salón lleva casi 20 años ensayando en los locales de la asociación y continúan con las mismas ganas de disfrutar del baile y de los compañeros y compañeras.



DOMINGO, 26 DE MAYO

10.30 h. INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE PINTURA Y ARTESANÍA "AL ALBA"



El taller de pintura de la Asociación Cultural Al Alba lleva más de 20 años funcionando convirtiéndose en uno de los grupos más longevos. Es un auténtico espectáculo ver el salón "invadido" por nuestros caballetes. Actualmente está dirigido por Carmen Morlesín.

Si te interesa aprender a pintar o compartir tu arte, tu afición, quizá este sea tu sitio. En nuestro acogedor grupo está asegurado el cariño y amistad además haciendo lo que nos gusta: pintar.

13.45 h. CLÁSICO "VERMUT- CONCIERTO" A CARGO DE LA SONORA REFRESCANTE

"LA SONORA REFRESCANTE" lleva más de 30 años trabajando en la asociación, animando al barrio y abierta a nuevas generaciones de músicos que crean en los valores para los que fue creada: Un año más, nuestra charanga amenizará el "vermut" ofrecido por la asociación al barrio y a la comunidad de San Ambrosio en particular. Será el verdadero comienzo de estas XL Jornadas Culturales."

POSTERIOR LIMONADA PARA TODA LA COMUNIDAD



LUNES, 27 DE MAYO

18.30 h. **EXHIBICIÓN GRUPO AERÓBIC TARDE**



La actividad de Aeróbic-tarde, dirigida por Loli Sen, está adaptada a todas las edades. Es buena para mantenerse en forma, para la mente y es un remedio infalible contra la depresión. "Si te quieres divertir, aquí debes venir".

Porque en esta actividad vamos a dejar los problemas por una hora, hablando y riendo con las compañeras y la monitora y además hacemos ejercicio para sentirnos bien con nuestro cuerpo y nuestra mente. Y porque nos gusta nuestra asociación...

Hacemos todo tipo de bailes y coreografías, con tablas de gimnasia utilizando palos, pesas y esterillas.

20.00 h. **MÚSICA CLÁSICA CON LA CAMARILLA**



Esta año tendremos el honor de contar con interpretación musical de la orquesta de cámara "La Camarilla", bajo la batuta de Manuel Morales, director también de la Asociación Musical Banda de Vallecas.

En esta ocasión, la orquesta estará formada por 18 músicos, quienes interpretarán obras populares de reconocidos autores o composiciones pertenecientes a bandas sonoras de grandes películas.

MARTES, 28 DE MAYO

18.30 h. **PRIMERA SESIÓN DE SEVILLANAS EN NUESTRA ASOCIACIÓN**



Las Sevillanas, además de trabajar la parte artística y creativa, son un ejercicio físico suave, pero bastante completo, pues se mueven todas las articulaciones del cuerpo. Es una forma de divertirse con los demás bailando tengas la edad que tengas, de mejorar la coordinación, la orientación, de fomentar nuestro equilibrio tanto físico como mental. Joaquina Almarcha y Merche dirigen este gran grupo con tres niveles

19.30 h. **TEATRO EN NUESTRA ASOCIACIÓN: : "EMILIA" INTERPRETADA POR MARGA DOBLAS**

Emilia muestra la lucha de una mujer, Emilia Pardo Bazán, que, en las postrimerías del siglo XIX, se empeña en ser ella misma, es decir, en conducirse de acuerdo con sus deseos y voluntad de escribir y participar en la vida pública. Emilia trató de ingresar en la Real Academia de la Lengua. Sin éxito. Su insistencia le valió la reprobación de muchos de sus contemporáneos, incluso después de haber recabado la admiración de algunos otros. Por encima de las polémicas, en Emilia sobresale la figura de una mujer fuerte, inteligente y extraordinariamente divertida.



Es la primera obra dentro de la Trilogía 'Mujeres que se atreven' en el Teatro del Barrio. Una trilogía de mujeres relevantes que lucharon porque la sociedad les reconociera como iguales. Marga Doblas integrante de La Casa de las Mujeres y Teatrekas, interpreta magistralmente a Emilia Pardo Bazán

MIÉRCOLES, 29 DE MAYO

18.00 h. GRUPO DE CASTAÑUELAS

La actividad de Castañuelas lleva funcionando cerca de 10 años y es uno de los tesoros que tenemos dentro de nuestra asociación.

Nos reunimos las mañanas del miércoles para hacer música con las manos y los dedos. Recordamos que este ejercicio es muy recomendado por los médicos para ejercitar las extremidades superiores y prevenir enfermedades reumáticas.

Actualmente tenemos dos grupos dirigidos por nuestra monitora Yaiza.



19.00 h. CONCIERTO DEL CORO AL ALBA



**PRIMERA PARTE:
CONCIERTO DEL CORO
AL ALBA**

**SEGUNDA PARTE:
CONCIERTO DE LA
ALIANZA CORAL
MADRILEÑA**

Alianza Coral Madrileña está formada por tres coros de Madrid, así como también la Orquesta Filarmónica «ViVa».

Cuenta con más de un centenar de cantantes, siendo ahora mismo uno de los coros más numerosos de España.

Fue creada en octubre de 2015 y desde entonces ha actuado en varios escenarios madrileños y nacionales.

La Alianza Coral Madrileña está dirigida por Rostilav Fedorov,

El CORO “AL ALBA” nace en el barrio de Vallecas en el año 1988, dentro de las actividades de la Asociación Cultural Al Alba. Sus componentes son vecinos del barrio y se dedican a la música como aficionados. Su repertorio abarca la polifonía sacra y profana así como el folklore nacional e internacional. Director: Miguel del Castillo García-Pablos.



JUEVES, 30 DE MAYO

18.00 h. NUESTRA ESCUELA DE ADULTOS Y EL TALLER DE LITERATURA

La Escuela de Adultos "Al Alba" fue pionera en la educación de personas adultas en Vallecas. Hoy, 40 años después, es momento de hacer historia, de hacer balance de ese proyecto que transformó en parte nuestro barrio.

El Taller de Literatura nos regalará una excelente selección de textos y poesías.

20.00 h. GRUPO DE CLARINETES "EL MOLINO DE ÉBANO"

MOLINO DE ÉBANO es un ensemble de clarinetes que comienza su andadura en 2013 en la escuela de música El Molino de Santa Isabel y dirigido por Laura Villa.

Compuesto por alumnos de distintos niveles y edades crean un conjunto muy diverso cuyo principal aliciente es pasarlo bien haciendo música.



VIERNES, 31 DE MAYO

18.00 h. EXHIBICIÓN DEL 2º GRUPO DE SEVILLANAS



La actividad de las sevillanas, es buena porque es dinámica, y hace que se mueva todo el cuerpo, en coordinación entre manos y pies. A la vez que bailas te estás comunicando con otros compañeros. Sentimos pasión y entusiasmo por esta actividad al ver como, poco a poco, cada persona va superándose a si misma.

19.30 h. **CONCIERTO EN AL ALBA: CANCIONES PARA EL TEATRO**

Las sopranos Laura Fernández y Ana Rey llevan años colaborando con la guitarrista y laudista Beatriz de la Banda en diferentes grupos de música antigua (Petrarca Ensemble o Cordis Deliciae) con los que han actuado en diferentes escenarios y festivales tales como Clásicos de verano de la Comunidad de Madrid, Festival de Música Antigua de Úbeda y Baeza, Festival de música antigua de La Laguna (Tenerife), Festival de Música Antigua y Sacra Ciudad de Getafe, etc. y en espectáculos músico-escénicos como “La guerra de Amor”.

En este programa se interpretan canciones del siglo XVII (“Tonos humanos”) de los compositores Juan Hidalgo y José Marín, especialmente escritas para ser intercaladas en piezas teatrales de dramaturgos como Lope de Vega o Calderón de la Barca.



En este programa se interpretan canciones del siglo XVII (“Tonos humanos”) de los compositores Juan Hidalgo y José Marín, especialmente escritas para ser intercaladas en piezas teatrales de dramaturgos como Lope de Vega o Calderón de la Barca.

Las canciones presentan escenas sobre textos relacionados con el amor y todas sus características: gozo, celos, pasión, humor, desengaño... Los textos se acompañan con melodías y ritmos muy vivos que reflejan exquisitamente la emoción o el “afecto” que cada escena desprende.

Componentes:

Laura Fernández Alcalde: soprano

Ana Rey: soprano

Beatriz de la Banda: guitarra barroca.

SÁBADO, 1 DE JUNIO

12.00 h. MAÑANA DE COROS EN AL ALBA

CORO DE LA ESCUELA SOCIAL ARTÍSTICA

El coro de la Escuela Social Artística nace en 2016 como iniciativa para apoyar de manera directa el Programa Músico-social "DaLaNota", afincando en el barrio de Lavapiés que ofrece educación musical y psicosocial gratuita a chicos y chicas de entre 7 y 18 años. Este coro colabora en los eventos del programa y mantiene una relación muy estrecha con el mismo, además de ser un grupo humano fantástico.



CORO DE ALUMNOS/AS DEL MOLINO DE SANTA ISABEL

Este coro conocido como "el coro miércoles mañana" nace hace dos años como actividad matutina de la escuela. Son un grupo mayoritariamente de jubilados y jubiladas, muy comprometido y trabajador que disfruta muchísimo de la música y la compañía.

18.00 h. TEATRO CON EL GRUPO BOCABIERTA



BOCABIERTA TEATRO
PRESENTA
SANANDO CON SAINETES
de los hermanos Álvarez Quintero
Asociación Cultural Al Alba
calle Riojanos, 1



10.00 h. **DÍA DE CONVIVENCIA: ERMITA DE HONTANARES (RIAZA)**

Siguiendo con la tradición de terminar nuestras Jornadas Culturales con una salida de convivencia, os proponemos, repetir el lugar del año pasado y volver a acercarnos a la sierra de Ayllón, para gozar de la naturaleza y de los amigos. Se trata de pasar el día en la ermita de Hontanares.



Propondremos para los más inquietos una miniexcursión al mirador de Castilla con vista espectaculares a la llanada segoviana .

Como siempre habrá limonada y aperitivo (con brindis incluido), para todas y todos. Contaremos con la animada presencia de LA SONORA REFRESCANTE.

CULTURA Y PUEBLO

Queridos amigos, queridos socios, querido barrio. Ante vosotros tenéis un nuevo programa de Jornadas Culturales hecho con el cariño de siempre y con la esperanza de vuestra participación. Precisamente, este año queremos hacer hincapié en la importancia que ha tenido y tiene en nuestra asociación la Cultural Popular y más en estos convulsos tiempos que corren donde el poder intenta sustituir las culturas que enriquecen al ser humano por otras más manejables, más sumisas. Quieren que seamos meros espectadores, no les interesa que participemos en el diseño cultural. Nosotros creemos que sin ese diálogo cultural entre las personas, entre los pueblos no puede haber creación ni, por tanto, progreso, por ello nosotros seguimos intentando crear año tras año, día tras día, esa “cultura a pie de calle”, a la medida del ciudadano, compartida, en la que todos podamos ser intérpretes y no meros espectadores, además de creadores. Una cultura participativa, abierta a otros lugares, a otros mundos.

